

たのしい夏休み

～休み中の諸注意と夏期教育の日程～

【健康】

- ・戸外へ外出するときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- ・一日一回はお昼寝をしましょう。(就寝時間に影響のない様に日中1～2時間程度が適当です)
- ・暴飲暴食に気を付けましょう。(生水、冷たい水の取りすぎに注意!)
- ・室内外の気温差や、冷房のききすぎからの風邪や寝冷えに気を付けましょう。

【生活】

- ・起床、就寝、食事、遊び、昼寝など、一日の時間の流れを決め、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・身に付いてきた生活習慣(挨拶、衣服の着脱、排泄、歯磨き、手洗いうがい、後片づけなど)を家庭でも続けましょう。
- ・お手伝いを与えたり、親子で一緒にやってみましょう。
- ・外出先ではキケンな行動、他の人に迷惑の掛かる行動のあった時は「どうすれば良いのか」を教え、気をつけさせましょう

【遊び】

- ・交通安全には十分注意をしましょう。(特に自転車による事故が多く発生しています。乗車の際は保護者が付き添うようにしましょう。)
- ・家の周りの危険な場所(川、工事現場、空き地、道路など)や、誘拐などの犯罪について、親子で話し合ひましょう。
- ・遅くても5時には帰宅する習慣をつけましょう。(自宅にお友だちがきた時は、5時には家につくように帰しましょう)
- ・空き箱、紙、木切れなどの廃材を利用し、親子で作ったり遊んでみましょう。
- ・プール、水遊びを中心に夏でなくては体験できない遊びを計画し、有意義に過ごして下さい。(水の事故に気をつけて下さい)

休み中に連絡のある場合は幼稚園に連絡して下さい。

江川幼稚園 TEL044-299-1781 (日曜以外は日直が居ります)

夏期教育の日程

7月23日(火) 2:00 降園(おにぎり弁当)

24日(水) 11:30 降園

25日(木) 2:00 降園(おにぎり弁当)

8月21日(水) 2:00 降園(おにぎり弁当)

22日(木) 2:00 降園(おにぎり弁当)

23日(金) 誕生会 11:45 降園(フォーク・カップ)

納涼会(17:40～50分集合)

19:30 終了予定)

※持ち物その他詳細は8月の「つくしんぼ」をお読み下さい。

※夏期教育中、お休みされる場合は幼稚園までご連絡下さい。